

Kako prati ruke sapunom i tekućom vodom ?



Kako pravilno koristiti alkoholni rastvor?

Trajanje postupka 20-30 sekundi



Utrljavanje sprovoditi sve dok ruke ne budu potpuno suve

Služba za epidemiologiju IOV



INSTITUT ZA ONKOLOGIJU
VOJVODINE
SREMSKA KAMENICA

HIGIJENA RUKU UPUTSTVO ZA PACIJENTE



Higijena ruku je najjednostavniji i najvažniji način sprečavanja infekcija koje se prenose prljavim rukama

Postupcima higijene ruku uklanjamo mikroorganizme koji su mogući uzročnici bolničkih infekcija



Postupci sprovođenja higijene ruku

- Pranje sapunom i tekućom vodom
- Utrljavanje dezinfekcionog sredstva

Kada se sprovode postupci higijene ruku?

PRE

- Jela/pripreme hrane
- Dojenja/hranjenja deteta
- Svih aktivnosti oko deteta
- Dodirivanja usta, nosa ili očiju
- Dodirivanja rana
- Kontakta s bolesnom osobom

POSLE

- Upotrebe toaleta
- Brisanja nosa, kašljanja, kihanja
- Menjanja pelena
- Kontakta sa telesnim tečnostima ili krvlju
- Kontakta sa bolesnom osobom i njegovom okolinom
- U svim slučajevima kada su ruke zaprljane

HIGIJENU RUKU TREBA SPROVODITI
PRE ULASKA I POSLE IZLASKA IZ
BOLESNIČKE SOBE



PRANJE RUKU SE SPROVODI SAPUNOM I
TEKUĆOM VODOM U BOLESNIČKOJ SOBI

Iako se čini da je pranje ruku gotovo spontana aktivnost, potrebno je prisetiti se nekoliko važnih koraka koji osiguravaju pravilnu higijenu ruku:

- Pokvasite ruke pod mlazom tekuće mlake vode
- Nanesite na ruke malo tekućeg sapuna
- Trljajući rasporedite sapun i vodu po celoj površini ruku, posebno pažljivo između prstiju, na području ispod noktiju i području palca
- Isperite ruke pod mlazom vode
- Temeljno posušite ruke koristeći čist i suv peškir ili papirni ubrus