

Termini koje bi trebalo da znate

Anemija: Smanjen broj crvenih krvnih zrnaca

Bisfosfonati: Lekovi koji pomažu da se poveća gustina kostiju

Biopsija koštane srži: Uzimanje uzorka koštane srži specijalnom iglom i gledanje preparata pod mikroskopom

Hemioterapija: Primena lekova koji ubijaju maligne ćelije

Klinički trajal: Testiranje novih lekova u sklopu kliničkih studija

Hematolog: Lekar koji je specijalizovan za lečenje bolesti krvi

Limfni čvor: Mali čvor oblika zrna pasulja koji učestvuje u odbrani organizma od infekcije

Metastaziranje i metastaza: Metastaziranje je širenje primarnog tumora u udaljene delove tela, metastaza je promena u organu ili tkivu koja je nastala od primarnog karcinoma

Onkolog internista: Lekar koji je specijalizovan da leči pacijente obolele od malignih oboljenja

Prognoza bolesti: Verovatnoća oporavka

Radioterapija: Primena visokoenergetskih X- zraka u cilju uništavanja malignih ćelija

Target terapija: Target specifični geni i proteini mogu da doprinesu uništavanju malignih ćelija.



Kontakt i informacije

Institut za onkologiju Vojvodine

Put doktora Goldmana 4
21204 Sremska Kamenica

(021) 4805 100 fax (021) 66 13 741
www.onk.ns.ac.rs

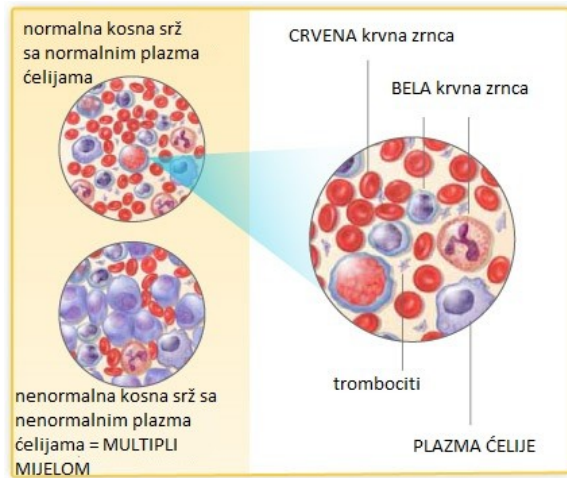


MULTIPLI MIJELOM

Vaše osnovne informacije o bolesti

ŠTA JE MULTIPLI MIJELOM?

Mijelom je maligno oboljenje koje nastaje iz plazma ćelije koje proizvodi koštana srž. Često se mijelom naziva multpli mijelom jer bolest zahvata više kostiju istovremeno. Ukoliko je bolest lokalizovana samo na jednom mestu bolest se naziva solitarni plazmocitom.



Koja je funkcija plazma ćelija?

Plazma ćelije učestvuju u imunološkom sistemu i proizvode antitela u borbi protiv raznih infekcija. Mijelomske ćelije, kao i zdrave plazma ćelije produkuju antitela, ali s obzirom na to da se mijelomske ćelije razmnožavaju mnogo brže samim tim je i veća količina antitela proizvedena. Antitela se mogu akumulirati u krvotoku i urinu. Tada mogu oštetiti bubrege i druge organe.



Šta znači stadijum bolesti?

Stadijum bolesti definiše gde je primarni tumor lokalizovan i da li se tumor raširio na udaljene organe. Najčešće se koriste dva sistema za klasifikaciju bolesti a to su Durie-Salmon sistem koji se koristi za određivanje stadijuma multiplog mijeloma. Durie-Salmon klasifikuje mijelom u tri stadijuma, svaki stadijum je definisan stepenom oštećenja bubrega. Drugi sistem klasifikacije koji se češće koristi je International Staging System (ISS) koji definiše stadijume multiplog mijeloma u zavisnosti od rasprostranjenosti osnovne bolesti, odnosno stepena oštećenja kostiju i/ili anemije.



Kako se leči multpli mijelom?

Lečenje multiplog mijeloma zavisi od toga da li pacijent ima ili nema simptome. Pacijenti u ranom stadijumu bolesti i bez simptoma se redovno kontrolišu. Tek kada se pojave simptomi bolesti započinje se adekvatna terapija. Lečenje obuhvata primenu „**target**“ **terapije ili hemioterapije sa ili bez steroida**. Kao vid lečenja može se izvršiti i **transplantacija matične ćelije hematopoeze**. **Radioterapija i hirurško lečenje** se primenjuju samo u strogo indikovanim slučajevima. Mnogi pacijenti primaju i **bisfosfonate** u cilju sprečavanja koštanog oštećenja. Važna je i **simptomatska terapija**, kao što je npr. antidolorozna terapija, terapija slabosti, malaksalosti, terapija raznih infekcija i drugo.

Koja pitanja treba da postavim svom lekaru u vezi sa hemioterapijom

- Da li možete da mi objasnite rezultate moje laboratorijskih nalaza?
 - Da li sam ja simptomatičan pacijent i šta to znači?
 - U kom stadijumu se nalazi moja bolest i šta to znači?
 - Da li možete da mi objasnite koje terapijske opcije postoje za lečenje moje bolesti?
 - Da li je samo praćenje mog stanja dobra opcija za mene?
 - Koji plan lečenja Vi preporučujete i zašto?
 - Koji je cilj terapije koja će se primeniti? Da li da eliminiše moj tumor, da mi pomogne da se osećam bolje ili oba?
 - Koji terapijski postupci mogu da mi pomognu da smanjim ili kontrolišem simptome?
 - Ko je sve uključen u medicinskom timu zaduženom za moje lečenje i koja je uloga svakog člana tog tima?
 - Kako će terapija uticati na moje svakodnevne aktivnosti? Da li ću biti sposoban da idem na posao, vežbam i obavljam svakodnevne aktivnosti?
 - Koji su dugoročni neželjeni efekti vezani za maligno oboljenje od koga se lečim?
 - Gde mogu da nađem podršku za svoju porodicu i sebe?
- Koga bih mogao da pozovem ukoliko imam neki problem?